

Der Grundkurs vermittelt das Basiswissen, um mit der Sympto-thermalen Methode nach Rötzer, Zyklen auswerten zu können. Er dauert 3 Abende. Teilnehmen können alle Frauen und Männer, die an der Natürlichen Empfängnisregelung interessiert sind.

#### Kosten:

70€ /120€ pro Person/Paar  
(incl. Buch/Arbeitsmaterial)

#### Referenten:

Anja und Ralf Gehring

#### Ort:

Schönstatt-Zentrum  
Liebfrauenhöhe 5  
Tel.: 07457 72 -302 oder -300

[www.liebfrauenhoehe.de](http://www.liebfrauenhoehe.de)

#### Anmeldung:

bitte bis 31.08.2022 an:

Anja und Ralf Gehring  
[gehring-an@t-online.de](mailto:gehring-an@t-online.de)  
07725/916071

#### Veranstalter:

Schönstatt-Familienbewegung  
Rottenburg-Stuttgart

## Grundkurs

### Natürliche Empfängnisregelung - NER -

nach Prof. Dr. med. Josef Rötzer



#### Termine:

Freitag, 02.09.2022

Freitag, 30.09.2022

Samstag, 22.10.2022

jeweils von 17.00 bis 20.30 Uhr

## Was ist NER?

Natürliche Empfängnisregelung ist eine Lebensweise, die es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden und sie kann im gesamten fruchtbaren Leben der Frau gelebt werden.

Trockenzeit

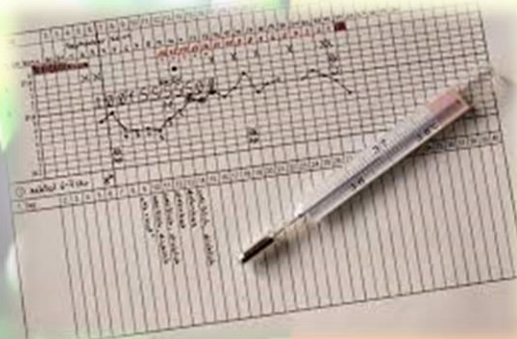
Regenzeit

Trockenzeit



NER beruht auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass im Zyklus der Frau fruchtbare und unfruchtbare Tage mit Zuverlässigkeit erkannt werden können.

Die Selbstbeobachtung der sympto-thermalen Methode führt zu einem intensiveren Frau-Bewusst-sein.



Der mitarbeitende Mann findet zu einem vertieften Verständnis für seine Frau und übernimmt aktiv Verantwortung in der Frage der Empfängnisregelung.

Daher sind auch Männer herzlich eingeladen.

Die NER geht weit über die Fragen der Empfängnisregelung hinaus.

*"Natural family planning is nothing more than self-control out of love for each other"*  
*"Natürliche Empfängnisregelung ist Selbstkontrolle aus Liebe"*

- Mutter Teresa, Nobelpreisrede 11.12.1979

Kontakt Daten für das Institut für Natürliche Empfängnisregelung:  
[www.iner.org](http://www.iner.org)

