

## Kosten

Seminargebühr für  
Kinderbetreuung,  
Materialien u.a.  
pro Familie

20.00 €

## Verpflegung

einfaches Mittagessen und  
Nachmittagskaffee

pro Erwachsenem

20,00 €

Kinder unter 3 Jahren

frei

Kinder 3 bis 5 Jahre

6,50 €

Kinder 6 bis 11 Jahre

8,50 €

Kinder 12 bis 17 Jahre

9,50 €

Ab 3. Kind

frei



## Veranstaltung der Schönstatt-Familienbewegung Erzdiözese Köln

Haus Maria Rast  
Euskirchen

Josef-Kentenich-Weg 1  
53881 Euskirchen  
Tel.: 02256 / 9587 - 0  
[www.haus-maria-rast.de](http://www.haus-maria-rast.de)  
[www.schoenstatt.de](http://www.schoenstatt.de)

Schönstatt *Familien* Bewegung

# Step by step auf Ostern zu

## Wachstum als Paar und Familie in der Fastenzeit



## Ehe- und Familientag

16. März 2025

Für Ehepaare und  
Familien mit Kindern

## Tagesteam

Referenten: Heike und Burkhard Bruns  
Sr. M. Gertraud Evanzin  
Msgr Hans Schnocks  
Astrid Meier-Krei und Michael Meier

## Step by step auf Ostern zu

Fünf Wochen vor dem Osterfest gestalten wir eine kleine „Auszeit“ für Paare und Familien. Dieser Tag bietet wertvolle Impulse, um in unserer Ehe und in der Beziehung zu unseren Kindern zu wachsen. Die Fastenzeit lädt ein, nachzudenken, wie wir unseren Glauben im Alltag konkret leben können:

- Wie gestalten wir unsere Ehe? Was ist uns wichtig für unsere Beziehung?
- Was ist uns wichtig im Umgang mit unseren Kindern?
- Kann ich Jesu Botschaft heute noch konkret in meinem Leben umsetzen?

Kleine Schritte anstatt großer Vorsätze helfen uns, in unseren Beziehungen zu wachsen. Hier sind einige Ideen für die „kleinen Schritte“:

- Platz schaffen für das Wesentliche: Wir nehmen uns Zeit, um das Wichtige im Leben zu erkennen und zu schätzen.
- Über den Tellerrand schauen: Indem wir neue Perspektiven einnehmen, können wir unsere Beziehung zum Partner vertiefen.
- Gemeinsam Zeit für Gott schenken: Wir erleben, wie das gemeinsame Gebet und Nachdenken unsere Familie stärken.
- Neu anfangen: Wir erobern eine innere Haltung des Neuanfangs und der Offenheit.

Diese Impulse werden uns ein Stück näher zu einem erfüllten Osterfest bringen.

## Programm

- 9.30 Uhr** **Ankunft und Anmeldung**
- 10.00 Uhr** **Begrüßung**
- 10:30 Uhr** **Impuls**  
*„Step by Step auf Ostern zu“*  
*Heike und Burkhard Bruns*
- 11:30 Uhr** **Zeit zu zweit**  
**mit Impulsen zum Thema**
- 12:30 Uhr** **Mittagessen**
- 14:00 Uhr** **Zeit im Kapellchen**
- 14.15 Uhr** **Zeit zu zweit**
- 14.45 Uhr** **Abschlussrunde**
- 15:30 Uhr** **Kaffee und Kuchen**
- 16:00 Uhr** **Heilige Messe**
- 17:00 Uhr** **Verabschiedung**

## UND WO SIND UNSERE KINDER?

Parallel zu den thematischen Einheiten bieten wir für die Kinder ein spannendes Programm an: Spielplatz, Basteln, Besuch im Kapellchen und vieles mehr.

## Anmeldung\* zum Familientag am 16. März 2025

Gerne umgehend und bitte spätestens bis  
1. März 2025 per Post oder per Mail an:

### Familie Meier-Krei

Schumannstrasse 16, 42781 Haan  
kontakt@meier-krei.de

Name, Vorname des Ehepaars

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

E-Telefon

Vornamen der Kinder & Alter

\*Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl hat die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen Gültigkeit. Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie keine weitere Nachricht erhalten.