

**durchatmen * nach innen schauen * hören
* beten * mir und Gott begegnen**

Exerzitien im Alltag

**Herzliche Einladung
sich in den Wochen der Fastenzeit
anhand des Buches
„Die Hütte – Ein Wochenende mit Gott“
mit dem eigenen Glauben
auseinanderzusetzen**



In den Exerzitien soll es thematisch um den Roman „Die Hütte – Ein Wochenende mit Gott“ gehen. Wir werden in den fünf Fastenwochen folgende Themen herausgreifen:

- **Wer ist der dreifaltige Gott – für mich?**
- **Mein Umgang mit Not und Leid**
- **Wem kann ich (mich an-) vertrauen?**
- **Schuld und Vergebung in meinem Leben?**
- **Ich bin erlöst?!**

Auch wenn Sie den Roman „Die Hütte“ nicht gelesen haben, können Sie an den Exerzitien teilnehmen. Sie bekommen zu Beginn der Exerzitienzeit per mail oder direkt in den Briefkasten:

- **eine Inhaltsangabe des Buches, eine Einführung im Alltag in die Stille zu kommen, für jeden Tag einen Tagesimpuls**

Die Exerzitien werden sich über die 5 Wochen der Fastenzeit erstrecken und beginnen mit dem ersten Fastensonntag, 21.02.2021. An folgenden Terminen möchten wir uns über unsere Erfahrungen austauschen:

- **Montag, 01.03.2021, 20:00 Uhr (online)**
- **Montag, 15.03.2021, 20:00 Uhr (falls möglich in einem Gemeindehaus)**
- **Montag, 29.03.2021, 20:00 Uhr (falls möglich in einem Gemeindehaus)**

Wem es nicht möglich ist, an den Treffen teilzunehmen, kann dennoch die Texte für die „Exerzitien im Alltag“ bekommen und mitmachen.

Anmeldung bitte bis 20.02.2021 bei Gemeindereferentin Regina Schmucker (r.schmucker@kath-sigmaringen.de)

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren.

Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg durch die Fastenzeit!

Ihre Regina Schmucker